

## DESCRIÇÃO DAS FERRAMENTAS DISPONÍVEIS

### DIMENSÃO FÍSICA - INTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Educação	Guia de Estudo do livro "Educação"	Disponibilizar à comunidade Adventista, um guia de estudo do livro "Educação" de E.G.White, revisto e atualizado, para um melhor acompanhamento e incentivo à leitura, individual ou coletiva.
	Guia de Estudo do Livro "Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes"	Disponibilizar, à comunidade adventista, um guia de estudo do livro "Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes" de E.G.W., para um melhor acompanhamento e incentivo à leitura, individual ou colectiva.
	Formação sobre Dependências	Disponibilizar, à comunidade adventista, formações a serem realizadas nas Igrejas locais ou em outros auditórios, sobre dependências, nomeadamente sobre os seguintes temas: "A influência da Internet nas Famílias"; "Vantagens das Refeições em Família"; "Os mass media e a saúde dos estudantes"; "Como Proteger Crianças e Jovens de Comportamentos de Risco"; "O Serviço como factor de prevenção de comportamentos de riscos". A estas formações, poderão ser acrescentadas ainda outras, a propósito de temas tais como: "Tabaco", "Álcool", "Drogas" a serem acertadas e realizadas em parceria com o Departamento de Saúde e Temperança da UPASD
	Escola de Pais	Disponibilizar, aos Pastores e Secretários de Educação, um guia prático de implementação das iniciativas de formação e sensibilização destinadas a Encarregados de Educação, pais, avós e Profissionais de Educação, "Escolas de Pais". Este guia contemplará o conceito, os objectivos, as possíveis estratégias e dinâmicas de funcionamento, uma lista de temas e de possíveis dinamizadores/formadores e dicas práticas para o possível estabelecimento de parcerias com entidades autárquicas e outras. Esta ferramenta estará disponível em janeiro de 2013
Mordomia	Seminário Transformados	(seminário sobre o nosso corpo enquanto templo de Espírito Santo. Importância do Espírito Santo e do Seu reconhecimento como agente transformador em todo o nosso ser)
	Programa "Cuidar e Guardar" s/ Ecologia	a ecologia e sustentabilidade à luz da Palavra de Deus
Saúde e Temperança	Fim de Semana "Reviver"	Visita de fim de semana a uma Igreja com uma equipe para formar membros. Programa inclui pregação, culinária, tratamentos naturais simples entre outros conteúdos.
	Seminário "Vida no Campo"	Acampamento / Retiro com formação prática sobre a vida no campo e a preparação para o tempo do fim

Saúde e Temperança	Atividades de Manutenção Física	Seminário sobre a avaliação da condição física e programa sugestivo para alcançar a boa forma física coletiva. Possibilidade de estudo científico para acompanhar a condição física da população adventista portuguesa.
	Tertúlias Temáticas	Folhas Guias com temas sugestivos para tertúlias sobre saúde. Artigos e leituras sugeridas para reuniões de tertúlia.
	Seminário "Petiscos de Saúde"	CD com 26 apresentações de saúde acompanhadas pelo respectivo guião
	Seminário "Viva a Vida"	Seminário em 7 sessões sobre o "Estilo de Vida saudável" e a influência entre a parte física e mental da pessoa
Jovens	Programa New Start JA	Consiste na criação de um programa holístico com base nos 8 remédios naturais tais como ensinados pelo Espírito de Profecia que inclui um manual teórico-prático e uma série de vídeos que podem ser usados pelas igrejas locais como uma ferramenta para desenvolver o programa completo ou alguns dos seus conteúdos. Pode ser usado como ferramenta evangelística realizando o programa com jovens não Adventistas
	Encontros "Região em Ação"	Plataforma de cooperação entre as Direções de Jovens e Núcleos de Desbravadores das igrejas locais de cada Região, que permitirá organizar e usar os recursos humanos e logísticos das várias igrejas em projetos que justifiquem um esforço alargado entre os jovens. O "Região em Ação" pode ser acionado pelas igrejas locais, pelas Comissões Regionais, pelas Regiões Eclesiásticas ou pelo próprio Departamento de Jovens
A.S.A.	Seminário Sobre Envelhecimento	
	Seminário sobre Cuidadores	

## DIMENSÃO FÍSICA - EXTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
ADRA	Campanha Doadores de Sangue	Mobilizar o maior número possível de voluntários para se deslocarem, organizadamente, aos hospitais, ou centros de recolha, para fazerem doação de sangue. Simbologia do projecto: na altura em que se celebra a morte de Cristo, que derramou o Seu sangue por todos nós pecadores, os voluntários da ADRA poderão doar um pouco do seu sangue, também, em benefício do seu próximo.
Educação	Formação sobre Dependências	Disponibilizar, à comunidade adventista, formações a serem realizadas nas Igrejas locais ou em outros auditórios, sobre dependências, nomeadamente sobre os seguintes temas: "A influência da Internet nas Famílias"; "Vantagens das Refeições em Família"; "Os mass media e a saúde dos estudantes"; "Como Proteger Crianças e Jovens de Comportamentos de Risco"; "O Serviço como factor de prevenção de comportamentos de riscos". A estas formações, poderão ser acrescentadas ainda outras, a propósito de temas tais como: "Tabaco", "Álcool", "Drogas" a serem acertadas e realizadas em parceria com o Departamento de Saúde e Temperança da UPASD
Educação	Escola de Pais	Disponibilizar, aos Pastores e Secretários de Educação, um guia prático de implementação das iniciativas de formação e sensibilização destinadas a Encarregados de Educação, pais, avós e Profissionais de Educação, "Escolas de Pais". Este guia contemplará o conceito, os objectivos, as possíveis estratégias e dinâmicas de funcionamento, uma lista de temas e de possíveis dinamizadores/formadores e dicas práticas para o possível estabelecimento de parcerias com entidades autárquicas e outras
Mordomia	Seminário "Ele Preocupa-se" s/ Ecologia	
	Tertúlias Temáticas ("O Cristão e a Ecologia", "Deus e a Sustentabilidade", "O Erro de Deus"	Esquemas para dinamização de tertúlias temáticas: "O Cristão e a Ecologia"; "Deus e a Sustentabilidade"; "O Erro de Deus!?"
	Seminário "Ele Preocupa-se" s/ Ecologia	seminário sobre o interesse de Deus pelas questões ecológicas e de sustentabilidade deste planeta e do Universo, enquanto Criador e Mantenedor de todas as coisas
Saúde e	Expo-Saúde	Actividade que visa promover o estilo de vida "newstart"® e inclui diversos rastreios e apresentações de Saúde

Temperança	Rastreios de Saúde	Programa semelhante à Expo Saúde mas mais simples. Possivelmente menos rastreios e sem apresentação de saúde associada.
	Expo-Saúde Kid	Programa da Expo Saúde adaptada para as crianças.
	Amigos pela Saúde	Programa que consiste na dinamização de actividades de saúde de forma regular. Neste formato podem ser implementados conteúdos de seminários, rastreios e aulas de culinária.
	Seminário Nutrição	Seminário com conteúdos teóricos, Introdução à Nutrição, e práticos, aulas de Culinária.
	Seminário Nutrição e Stress	Seminário de Nutrição mais avançado e específico que incide na relação entre a alimentação e o stress
	Seminário Stress	Seminário sobre a gestão do Stress
	Seminário Nutrição e Cognição	Seminário de Nutrição mais avançado e específico que incide na influência da alimentação sobre a mente e nomeadamente as capacidades cognitivas
	Seminário "A Saúde na Bíblia"	Seminário que aborda o tema da saúde a partir da Bíblia. Excelente seminário para introduzir temas mais espirituais em audiências mais seculares.
	Plano para Deixar de Fumar	Programa de desabituação tabágica renovado
	Saúde e Temperança	Atividades de Manutenção Física
Tertúlias Temáticas		Folhas Guias com temas sugestivos para tertúlias sobre saúde. Artigos e leituras sugeridas para reuniões de tertúlia.
Programa com Revista Temática		Revista sobre o tema do Newstart® para trabalho pessoal com amigos, para apoio de outras actividades de saúde e como ponto de partida para tertúlias.
Seminário S/Depressão e Ansiedade		Vários programas distintos sobre Depressão e Ansiedade: 1. Seminário Introdutório ao tema (3 sessões); 2. Programa de 10 dias com internamento clínico (10 dias). 3. Programa de Continuidade (Reunião semanal por 8 semanas)
Seminário Viver Livre		Seminário sobre o "Estilo de Vida" saudável, sobre as dependências, a restauração da mente e o stress
Seminário "Petiscos de Saúde"		CD com 26 apresentações de saúde acompanhadas pelo respectivo guião
Seminário "Viva a Vida"		Seminário em 7 sessões sobre o "Estilo de Vida saudável" e a influência entre a parte física e mental da pessoa

Jovens	Youth Talks	Conjunto de comunicações feitas por jovens e para jovens com temas atuais e de relevância que serão apresentados em eventos ao vivo ou criados para as plataformas digitais. Jovens de todo o país serão convidados a participar preparando-se para abordar em poucos minutos os temas escolhidos para cada Youth Talk.
A.S.A.	Seminário Sobre Envelhecimento	
A.S.A.	Seminário sobre Cuidadores	

## DIMENSÃO MENTAL - INTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Educação	Guia de Estudo do livro "Educação"	Disponibilizar à comunidade Adventista, um guia de estudo do livro "Educação" de E.G.White, revisto e atualizado, para um melhor acompanhamento e incentivo à leitura,
	Guia de Estudo do Livro "Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes"	Disponibilizar, à comunidade adventista, um guia de estudo do livro "Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes" de E.G.W., para um melhor acompanhamento e incentivo à leitura, individual ou colectiva.
	Formação sobre Dependências	Disponibilizar, à comunidade adventista, formações a serem realizadas nas Igrejas locais ou em outros auditórios, sobre dependências, nomeadamente sobre os seguintes temas: "A influência da Internet nas Famílias"; "Vantagens das Refeições em Família"; "Os mass media e a saúde dos estudantes"; "Como Proteger Crianças e Jovens de Comportamentos de Risco"; "O Serviço como factor de prevenção de comportamentos de riscos". A estas formações, poderão ser acrescentadas ainda outras, a propósito de temas tais como: "Tabaco", "Álcool", "Drogas" a serem acertadas e realizadas em parceria com o Departamento de Saúde e Temperança da UPASD
	Escola de Pais	Disponibilizar, aos Pastores e Secretários de Educação, um guia prático de implementação das iniciativas de formação e sensibilização destinadas a Encarregados de Educação, pais, avós e Profissionais de Educação, "Escolas de Pais". Este guia contemplará o conceito, os objectivos, as possíveis estratégias e dinâmicas de funcionamento, uma lista de temas e de possíveis dinamizadores/formadores e dicas práticas para o possível estabelecimento de parcerias com entidades autárquicas e outras. Esta ferramenta estará disponível em janeiro de 2013
	Formação em Educação Adventista	programa fim-de-semana para igrejas, destinado a pais, crianças, jovens e secretários de educação. Temáticas principais: o conceito, as especificidades e as vantagens da Educação Adventista nas suas dimensões Lar/Igreja/Escola
Família	Seminário de Famílias "Famílias em Busca do Essencial"	Seminário realizado em 5 sessões com os seguintes temas: 1. Casamento: Alegria ou Tormento; 2. Olhares Diferentes... Corações Unidos; 3. Pais Imperfeitos, Procuram-se!; 4. A Falar é que a gente se entende; 5. Quero que sejas como Tu! O Valor da Disciplina

	Seminário sobre o Namoro "Descobrimo o Amor"	Seminário em 5 sessões. Um seminário de partilha de conhecimentos, técnicas e experiências para alcançar uma vivência de namoro saudável. Inclui, vários testes.
	Seminário sobre o Envelhecimento	Seminário em 8 sessões. Um seminário de partilha de conhecimentos, técnicas e experiências para alcançar uma maneira de envelhecer saudável.
	Manual Preparação para o Casamento	Um seminário de partilha de conhecimentos, técnicas e experiências para alcançar uma maneira de envelhecer saudável.
	Estudo Livro "Famílias Segundo o Coração de Deus"	
Ministério da Criança	Formações para as Igrejas em Escola Sabatina e Ministério da Criança, Parenting	
Mordomia	Formação em Mordomia	Formação para pastores, anciãos e diretores de Mordomia - "O Sistema de Dízimos e Ofertas na IASD"
Liberdade Religiosa	Formação "Os Assuntos Públicos da Igreja Local"	Desenvolver uma ferramenta de trabalho para a igreja local quanto aos seus relacionamentos com autoridades oficiais e a sociedade civil
	Formação "Discípulo Ativo, Comunidade Viva, Igreja Relevante"	Incentivar os membros de Igreja a participarem em iniciativas das suas comunidades, de forma a desenvolver contatos e ligações com não-adventistas
	Formação "A Bandeira da Verdade"	Dar a conhecer o Departamento às igrejas e apoiar os membros relativamente aos seus problemas relativos à Liberdade Religiosa
Área Evangelismo	Ação de Formação sobre Unidades de Ação da Esc. Sab.)	Acção de formação com a presença do Director do Departamento da Escola Sabatina, a incidir sobre fundamentos, métodos, dinâmica, funcionamento e programa da Escola Sabatina. Duração 6h.
	Ação de Formação	Acção de formação com a presença do Director do Departamento do Ministério Pessoal, sobre a noção conceptual, a formação e o funcionamento de um Pequeno Grupo. Duração 6h

	sobre Pequenos Grupos	
	Ações de Formação sobre Homilética e Estudos Bíblicos	Formações com a presença do Director do Departamento de Evangelismo ou de elementos indicados por este, que incidem na preparação dos membros leigos para a pregação na Igreja e em campanhas de evangelização, e na sua capacitação para preparar e apresentar estudos da Bíblia. Duração 10h.
Saúde e Temperança	Seminários s/ Depressão e Ansiedade	Vários programas distintos sobre a depressão e ansiedade que incluem: 1. seminário introdutório; 2. Programa de 10 dias c/ internamento clínico; 3. Programa de Continuidade
	Seminário "Alegria de Viver"	Seminário em 7 sessões sobre o "Estilo de Vida saudável" e a influência entre a parte mental e espiritual da pessoa
Jovens	Manuais e Guias para Líderes e Dirigentes JA:	Dotar Pastores, Anciãos, Líderes, Dirigentes e todos os interessados no trabalho com os jovens, de reflexão e material de qualidade para a sua formação; permitir aos líderes jovens terem ferramentas para se manterem num constante espírito de crescimento e aprendizagem; melhorar a qualidade dos programas oferecidos pelas várias estruturas JA ao elevar a qualidade da formação dos seus líderes
	Seminários de formação: Discipulado e Liderança Jovem	Apresentados e dinamizados pelo Departamental de Jovens pretendem ser uma ferramenta de formação e sensibilização dos dirigentes JA e dos jovens em geral, que motivem a força jovem das igrejas a um compromisso com o serviço e com o chamado que Deus faz a cada um.
	Escola de Formação	Ampliação da intervenção da Escola de Formação para uma oferta de 3 áreas curriculares: 1. "Vinde Após Mim" para Dirigentes de Desbravadores 2. "Dai Testemunho De Mim" em Evangelismo e Discipulado Jovem 3. "Aprende de Mim" em Teologia e Estudos Adventistas. Será desenvolvido um novo conceito de formação que incluirá um modelo de b-learning, isto é, que incluirá a formação em "sala de aula" com formação à distância.
Publicações	Formação para Responsáveis de Livrarias	Disponibilizar um modelo de funcionamento para as livrarias de Igreja



## DIMENSÃO MENTAL - EXTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Família	Seminário sobre o Envelhecimento	Um seminário de partilha de conhecimentos, técnicas e experiências para alcançar uma maneira de envelhecer saudável
	Manual para Apoio às Vitimas de Abuso e Violência Doméstica	Um guia de apoio com referências rápidas para os Pastores e líderes no ministério às vítimas de violência doméstica e abuso
ADRA	Formação de Capacitação de Adultos (Informática, Gestão de Finanças Familiares, Primeiros Socorros)	Plano de Formação para os Beneficiários das Delegações Locais da ADRA, ajudando-os a adquirir ferramentas para a sua mobilidade e promoção na vida activa.
Educação	Formação sobre Dependências	Disponibilizar, à comunidade adventista, formações a serem realizadas nas Igrejas locais ou em outros auditórios, sobre dependências, nomeadamente sobre os seguintes temas: “A influência da Internet nas Famílias”; “Vantagens das Refeições em Família; “Os mass media e a saúde dos estudantes”; “Como Proteger Crianças e Jovens de Comportamentos de Risco”; “O Serviço como factor de prevenção de comportamentos de riscos”. A estas formações, poderão ser acrescentadas ainda outras, a propósito de temas tais como: “Tabaco”, “Álcool”, “Drogas” a serem acertadas e realizadas em parceria com o Departamento de Saúde e Temperança da UPASD
	Escola de Pais	Disponibilizar, aos Pastores e Secretários de Educação, um guia prático de implementação das iniciativas de formação e sensibilização destinadas a Encarregados de Educação, pais, avós e Profissionais de Educação, “Escolas de Pais”. Este guia contemplará o conceito, os objectivos, as possíveis estratégias e dinâmicas de funcionamento, uma lista de temas e de possíveis dinamizadores/formadores e dicas práticas para o possível estabelecimento de parcerias com entidades autárquicas e outras. Esta ferramenta estará disponível em janeiro de 2013

Jovens	Youth Talks	Conjunto de comunicações feitas por jovens e para jovens com temas atuais e de relevância que serão apresentados em eventos ao vivo ou criados para as plataformas digitais. Jovens de todo o país serão convidados a participar preparando-se para abordar em poucos minutos os temas escolhidos para cada Youth Talk.
Liberdade Religiosa	Formação "Discípulo Ativo, Comunidade Viva, Igreja Relevante"	Incentivar os membros de Igreja a participarem em iniciativas das suas comunidades, de forma a desenvolver contatos e ligações com não-adventistas
Saúde e Temperança	Seminários s/ Depressão e Ansiedade	Vários programas distintos sobre a depressão e ansiedade que incluem: 1. seminário introdutório; 2. Programa de 10 dias c/ internamento clínico; 3. Programa de Continuidade
Saúde e Temperança	Seminário Nutrição e Cognição	Seminário de Nutrição mais avançado e específico que incide na influência da alimentação sobre a mente e nomeadamente as capacidades cognitivas
	Seminário "Viver Livre"	Seminário em 6 sessões sobre o "Estilo de Vida" saudável, sobre as dependências, a restauração da mente e o stress
	Seminário "Alegria de Viver"	Seminário sobre o "Estilo de Vida saudável" e a influência entre a parte mental e espiritual da pessoa

## DIMENSÃO ESPIRITUAL - INTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Educação	Programas de Reavivamento e Reforma para Escolas Adventistas	Promover e incentivar, ao longo do quinquénio, os programas de Reavivamento e Reforma da Conferência Geral, da Divisão Euro-Africana e da União Portuguesa, junto das escolas da Rede Escolar ASD em Portugal.
Ministério Criança	Estudos Bíblicos para Crianças e Jovens (Primários, Juvenis, Adolescentes)	
	Estudo das Crenças ASD	
Mordomia	Mordomia do Ser	Aprender a gerir todas as vertentes da nossa vida de forma equilibrada e de acordo com o plano de Deus para que desfrutemos de uma vida mais abundante
	Programa "Dono ou Mordomo"	A importância de reconhecer e perceber Deus enquanto Senhor de todas as coisas
	Programa "Participante no Projeto de Deus"	A importância da devolução do dízimo e de um plano de ofertas, no projeto de Deus para a restauração da humanidade
	Tertúlias Temáticas: "Deus precisa do meu dinheiro?"; "O que Deus Espera de mim?"; "Mordomo/Discípulo"	
	Estudos Bíblicos "crescendo em	

	graça e reconhecimento"	
Área Evangelismo	Seminário Dons Espirituais	Apresentação e promoção do manual "A Igreja Plena de Poder", um programa de implementação de um ciclo evangelístico contínuo forte na igreja local, com base no discipulado, na motivação para o testemunho pessoal e o evangelismo coordenado
	Seminário Dons Espirituais	Encontro com os membros da Igreja, no qual se procura a descoberta ou confirmação de dons espirituais, e à motivação para o seu desenvolvimento e aplicação no âmbito do Ministério Pessoal.
Jovens	Skype & Pray	É um projecto de oração e intercessão colectiva e nacional, que funcionará online e em rede através do Skype. Formar-se-ão equipas de oração, em número dependente da resposta por parte das igrejas e dos jovens, em que cada equipa terá um líder que orientará o grupo e fará a gestão do roteiro de oração proposto.
Jovens	Modelo de Igreja iCOR (Manual + Guia Prático)	É um modelo de igreja que tem um projeto e uma visão intencional para os seus jovens, assegurando que se sentem protegidos e valorizados e que podem envolver-se e crescer espiritualmente como discípulos de Cristo.
	Encontros "Região em Ação"	Plataforma de cooperação entre as Direções de Jovens e Núcleos de Desbravadores das igrejas locais de cada Região, que permitirá organizar e usar os recursos humanos e logísticos das várias igrejas em projetos que justifiquem um esforço alargado entre os jovens
	Youth Talks	Conjunto de comunicações feitas por jovens e para jovens com temas atuais e de relevância que serão apresentados em eventos ao vivo ou criados para as plataformas digitais. Jovens de todo o país serão convidados a participar preparando-se para abordar em poucos minutos os temas escolhidos para cada Youth Talk.

## DIMENSÃO ESPIRITUAL - EXTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Família	Curso Bíblico para Mulheres	
	Curso Bíblico para Casais "Construir em Amor"	
	Estudos Bíblicos para Crianças e Jovens (Primários, Juvenis, Adolescentes)	
	Programas para Escola Cristã de Férias	
	Programas Apoio a Campanhas Evangelização	
	Seminário "Administrar bem é Viver Melhor"	Como ferramenta de preparação a campanha de evangelização ou como ferramenta de continuidade - (procura levar todos os que nele participarem a uma reflexão sobre a administração pessoal e familiar das finanças, e provocar a vontade de promover as mudanças necessárias para atingir o equilíbrio nessa vertente fundamental da vida humana.)
	Congresso Evangelístico J.A.	Encontro de Jovens e para Jovens, no qual todo o programa tem como base acções evangelísticas. Duração 4 dias
	Campanhas de Evangelização Modelo Jovem, "Jovens na Cidade"	Série de conferências feitas por jovens e para jovens, a ter lugar em cada capital de Distrito, ao longo do quinquénio.
	Dinamização do Instituto Ensino Bíblico à Distância	Dinamizar junto das Igrejas o Instituto do Ensino Bíblico à Distância
	Plano Acompanhamento de Contactos	Ajudar as Igrejas a Desenvolverem um plano de acompanhamento de contactos, para ções futuras
Região em Ação	Plataforma de cooperação entre as Direções de Jovens e Núcleos de Desbravadores das igrejas locais de cada Região, que permitirá organizar e usar os recursos humanos e logísticos das várias igrejas em projetos que justifiquem um esforço alargado entre os jovens	

## DIMENSÃO SOCIAL - INTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Educação	Centro Comunitário- Centro de Estudos	A ideia principal é a de reunir voluntários, sejam estes jovens universitários, profissionais de educação e outros membros de Igreja, que numa periodicidade a definir por cada projecto, dêem acompanhamento escolar às crianças da Igreja e da comunidade envolvente.
	Programas de sensibilização para os perigos de Redes Sociais, Pornografia, Divertimentos	Disponibilizar, à comunidade adventista, programas de sensibilização destinados aos jovens estudantes e à Igreja em geral, em temas actuais, pertinentes e úteis ao crescimento integral do indivíduo. Está disponível, desde Março de 2011, o programa de sensibilização para os perigos da internet e das redes sociais e serão disponibilizados, durante o quinquénio, outros programas sobre outros temas, tais como: "Divertimentos" e "Jogos electrónicos". Esta ferramenta apresentar-se-á sempre como pouco de partida para, nas Igrejas locais, se trabalhar o assunto de forma mais aprofundada e adaptada à realidade e necessidades existentes.
	Programa "Dentro dos Meus Limites" (orçamento familiar)	Programa sobre criação e gestão do orçamento familiar
	Sermões "Administrando as Finanças do Lar"	Conjunto de sermões sobre a administração das finanças familiares segundo conselhos bíblicos
	Programa "Fiel e Prudente" (aprender a viver com base nos bons relacionamentos)	Programa voltado para os relacionamentos nas famílias

<p>Ações de Prevenção de Abusos (Cyberbullying, sexuais, físicos, psicológicos, emocionais)</p>	<p>Disponibilizar, à comunidade adventista e em parceria com a Área da Família, programas e ações de prevenção de abusos que incluirão filmes de sensibilização, documento escritos que alertam e fundamentam as problemáticas e recursos diversos que levem à reflexão, diálogo e tomada de decisão. Estes programas e ações serão disponibilizados durante o quinquênio.</p>
<p>Project Development Kit - Plataforma de ajuda ao desenvolvimento de projetos locais</p>	<p>Esta ferramenta pretende estar ao serviço das Direções de Jovens e Núcleos de DESBRAVADORES afim de os auxiliar no desenvolvimento, organização e implementação de projetos, especialmente vocacionados para o serviço às comunidades,</p>

## DIMENSÃO SOCIAL - EXTERIOR DA IGREJA

DEPARTAMENTO	FERRAMENTAS	DESCRIÇÃO
Educação	Centro Comunitário- Centro de Estudos	A ideia principal é a de reunir voluntários, sejam estes jovens universitários, profissionais de educação e outros membros de Igreja, que numa periodicidade a definir por cada projecto, dêem acompanhamento escolar às crianças da Igreja e da comunidade envolvente.
	Programas de sensibilização para os perigos de Redes Sociais, Pornografia, Divertimentos	Disponibilizar, à comunidade adventista, programas de sensibilização destinados aos jovens estudantes e à Igreja em geral, em temas actuais, pertinentes e úteis ao crescimento integral do indivíduo
Educação (AUA)	Projetos de Ecologia	Disponibilizar, à comunidade adventista, uma listagem de algumas possíveis acções e projectos ecológicos e de conservação da natureza, numa clara perspectiva de intervenção social e comunitária. Esta ferramenta procurará envolver toda a Igreja, incluindo os universitários adventistas.
Mordomia	Seminário "Administrar bem é Viver Melhor"	Como ferramenta de preparação a campanha de evangelização ou como ferramenta de continuidade - (procura levar todos os que nele participarem a uma reflexão sobre a administração pessoal e familiar das finanças, e provocar a vontade de promover as mudanças necessárias para atingir o equilíbrio nessa vertente fundamental da vida humana.)
Liberdade Religiosa	Programa de Divulgação da Revista "Consciência e Liberdade"	
ADRA	Caminhadas Solidárias	Iniciativa que visa o envolvimento das comunidades locais em acções de solidariedade promovidas pela ADRA. É igualmente uma forma de angariação de fundos para a realização de projetos sociais de apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade.
	Concertos Solidários	Iniciativa que visa o envolvimento das comunidades locais em acções de solidariedade promovidas pela ADRA. É igualmente uma forma de angariação de fundos para a realização de projetos sociais de apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade.
Jovens	Projeto Nacional de Solidariedade	Projeto de voluntariado que organizará uma intervenção social de relevo a cada ano, preferencialmente em Portugal, mas que poderá tocar outros territórios.
	Youth Talks	Conjunto de comunicações feitas por jovens e para jovens com temas atuais e de relevância que serão apresentados em eventos ao vivo ou criados para as plataformas digitais. Jovens de todo o país serão convidados a participar preparando-se para abordar em poucos minutos os temas escolhidos para cada Youth Talk.
Jovens + Evangelismo	Projeto J.C. "Jovens na Cidade" (em parceria com Área Departamental de Evangelismo)	Campanhas de Evangelização com jovens para jovens



Educação + Família

Ações de Prevenção de Abusos  
(Cyberbullying, sexuais, físicos,  
psicológicos, emocionais)