



## Estudo de Fisiologia

**Leia as páginas 195 a 201, a fim de obter um conhecimento geral e alargado sobre o subtema que vai investigar.**

**Tente responder e/ou completar as seguintes questões:**

1. p. 195 - “O que quer que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ *equilibrado.*”

2. p. 195 - O que acontece quando não temos saúde?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. p. 196 - “As leis que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ *nosso Criador.*”

4. p. 197 - O que deve receber maior atenção?

---

---

---

5. p. 197 - Qual é a verdade fisiológica que se encontra nas Escrituras?

---

---

---

6. p. 198 - O que devemos ter em vista entre as primeiras coisas?

---

---

7. p. 198 - E em segundo lugar?

---

---

8. p. 199 - O que é que ocupa um lugar importante na cultura física?

---

---

---

9. p. 199 - Que entende por um vestuário higiénico?

---

---

10. p. 200 - “*No estudo* \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ *mental.*”

11. p. 200 - A quem devemos dar também atenção?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

12. p. 201 - Porque é que os alunos devem ser impressionados?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

13. p. 201 - O que dizem as Escrituras acerca do nosso corpo?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



**Para refletir e/ou debater:**

1. Estou eu a praticar regularmente alguma modalidade de exercício físico?
2. Se a minha resposta foi negativa, está na hora de começar a pôr em prática os conselhos dados neste capítulo. Coragem!