

Ministérios da Mulher
Dia Internacional de Oração
1 Março, 2014

“Ele exalta a minha cabeça”

Escrito por:
Guadalupe Savariz de Alvarado
Diretora dos Ministérios da Mulher
Missão da União Sul,
Divisão Euro-Asiática
da Igreja Adventista do Sétimo Dia

Editado por: Carolyn Kujawa

Traduzido para português por: Raquel Silva



*Preparado pelo Departamento dos Ministérios da Mulher
da Conferência Geral dos Adventistas do Sétimo Dia*

Tabela de Conteúdos

Introdução	3
Sobre a autora	4
Divisões contempladas (Pedidos de Oração)	5
Ideias gerais para o programa	6
Ordem de serviço	7
História para as crianças: Aprender com uma flor	8
Sermão: Ele levanta a minha cabeça	10
Recursos extra	15
a. De flor a fruto	
b. Girassóis do meu coração	



SEVENTH-DAY
ADVENTIST
CHURCH

General Conference
World Headquarters



Department of Women's Ministries

12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, Maryland
20904-6600 USA
Telephone (301) 680-6608
Fax (301) 680-6600
<http://wm.gc.adventist.org>

Queridas irmãs:

Mateus escreve, *"E, quanto ao vestuário, porque andais solícitos? Olhai para os lírios do campo, como eles crescem; não trabalham, nem fiam."* Mateus [6:28](#). Que lição para nós aprendermos no que diz respeito às coisas materiais. Eu gosto muito de flores – das suas cores, aromas, variedades e beleza. O meu marido sabe que pode oferecer-me flores pelo meu aniversário e eu ficarei feliz. Sempre que posso, gosto muito de comprar flores para a minha casa. Há qualquer coisa em ver flores em casa que me coloca um sorriso no rosto.

Para o Dia de Oração, a nossa autora escolheu utilizar o girassol para nos ensinar algumas lições importantes da Palavra de Deus. Sabemos que o girassol não cresce em todos os países do mundo, mas adicionámos algumas fotos desta flor linda, alta e majestosa para que possam desfrutar, não só das lições mas também da visão desta flor.

As palavras de Mateus relembram-nos que podemos aprender muitas lições com a natureza. Ellen G. White afirma isto mesmo quando escreve, *"A natureza e a Revelação, ambas dão testemunho do amor de Deus."* Aos Pés de Cristo, p. 9. Da mesma forma que o girassol eleva a sua face para o sol diariamente, neste Dia de Oração direcionemos os nossos corações e mentes para o nosso Deus. Oramos para que Deus abençoe cada uma de vós neste dia especial ao buscarmos o nosso Pai Celeste e O encontramos porque Ele está sempre disposto a ser encontrado pelo coração que o busca.

Com amor e alegria,

Heather-Dawn Small
Diretora

Acerca da autora

Guadalupe Savariz de Alvarado serve como Diretora dos Ministérios da Mulher na Missão da União Sul na Divisão Euro-Asiática. Ela tem partilhado o Ministério com o seu marido, o Pastor Freddy Alvarado Pimentel, durante 21 anos. Nos últimos 3 anos têm sido missionários na Divisão Euro-Asiática. Durante este tempo, ela tem-se desenvolvido pessoalmente enquanto professor e conselheira escolar e familiar, servindo ao mesmo tempo como diretora dos Ministérios da Mulher e da Criança. Ela possui um mestrado em relações familiares, e estudou as áreas da terapia familiar e a patologia das emoções.

Deus abençoou o seu lar com dois filhos, Freddy Jair e Freddy Joarib. São ambos estudantes de medicina que se estão a preparar para servir a Deus como missionários.

Uma das mais belas experiências para ela é poder ser utilizada por Deus, de ver cumprida na sua vida a promessa de 2 Cor. 12:9,10: *“E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo. Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando estou fraco, então, sou forte.”*

Ela gosta muito de aconselhar casais e também de partilhar seminários com mulheres, adolescentes e pais. Gosta muito de viajar, serviços multiculturais, de escrever, ler e apoiar o ministério do seu marido.

Divisões contempladas

Pedidos de Oração

ECD

1. Orar pelas mulheres e meninas que são vítimas de violência de toda a espécie nos nossos países.
2. Orar pelas mulheres que se debatem para por um fim à pobreza em áreas rurais da União Ocidental do Congo.
3. Orar pelas famílias vulneráveis na zona Este da República Democrática do Congo que anseiam por paz. Orem pela paz, para que esta permita à Igreja na cidade de Bukavu (território anexado ao Nordeste do Congo) conduzir encontros evangelísticos de 12 a 26 de Julho de 2014. Aqui existem menos de 1,000 membros Adventistas numa população de um milhão.
4. Orem pelas mulheres Massai no Kenya para que a luz de Deus possa chegar até elas e que muitas possam aderir ao programa de alfabetização dos Ministérios da Mulher da sua zona.
5. Orem pelas iniciativas dos Ministérios da Mulher na Tanzânia. Estão definidas estratégias para abordar os desafios que o departamento enfrenta e para aumentar o número de mulheres evangelistas leigas.
6. Orem pelos Ministérios da Mulher no Uganda para que o Senhor possa capacitá-las a testemunhar por Cristo e evangelizar as muitas pessoas no seu país que ainda não aceitaram o evangelho. Os Adventistas constituem menos de 10 % de uma população de 35 milhões de pessoas.
7. Orem pelos projetos das mulheres. Com vista a enfrentar os desafios enfrentados pelas mulheres, como a pobreza, o analfabetismo, a baixa autoestima, assim como ajudá-las a apoiar a sua família e projetos da igreja, as mulheres tiveram ideias de projetos como criação de gado, centros de saúde, escolas e outros. Oramos pela direção de Deus para que estes projetos cresçam e permitam às mulheres serem autossustentáveis.

EUD

1. Na EUD oramos por cada mulher para que encontrem o seu chamado pessoal e o aceitem.
2. Existem muitos desafios, nalguns países, pobreza, noutros, secularismo. Mas todos temos um objetivo, estarmos prontas para nos encontrarmos no céu.
3. Oramos para que cada país encontre uma forma de proclamar o evangelho apesar dos desafios individuais que enfrentam.
4. O programa para líderes está a decorrer com muito sucesso na maior parte dos países. Oramos para que todas as Uniões se envolvam muito em breve, para que em todas as Uniões da EUD as mulheres sejam encorajadas e capacitadas para terem um papel ativo, ministrando às mulheres dentro e fora da igreja.

IDEIAS GERAIS PARA O PROGRAMA

O livro da natureza é o Segundo livro de Deus. Durante este dia especial de oração, as mulheres vão descobrir lições que podemos aprender com a natureza, especialmente com os girassóis. Por isso, seria muito bom, se for possível, usar girassóis como tema decorativo.

O girassol é uma das flores mais populares, quer na sua forma natural, quer como flor artificial, ou em artes manuais. Use a sua criatividade para enriquecer o programa com alguns detalhes alusivos a esta flor; talvez possam preparar alguns marca-páginas, ímanes ou postais, etc., para que depois do programa ter terminado, quando aqueles que nele participaram virem esta oferta, possam relembrar as lições inspiradoras deste dia. Lembrem-se que quanto mais sentidos forem envolvidos no processo de aprendizagem, mais lições irão perdurar nas mentes dos participantes.

Ordem de Serviço Sugerido

**Dia de Oração dos Ministérios da Mulher
1 Março, 2014**

Prelúdio

Entrada dos intervenientes na plataforma

Doxologia

Invocação

Oferta

Leitura da Oferta

Oração pela Oferta

Hino: _____

Leitura das Escrituras: “Mas tu, Senhor, és um escudo para mim, a minha glória e o que exalta a minha cabeça.” Salmos 3:3

Oração de Intercessão

História para as Crianças: “Aprender com uma flor”

Música especial

SERMÃO: ELE EXALTA A MINHA CABEÇA

Hino Congregacional

Bênção

Final

História para as Crianças

Aprender com uma flor

“Eu sou a videira, vós, as varas; quem está em mim, e eu nele, este dá muito fruto, porque sem mim nada podereis fazer.” (João 15:5)

MATERIAL

- Sementes de girassol
- Um vaso com terra
- Um vaso com um girassol

Há muitos anos atrás, um jovem chamado Salvador Marchisio veio de Itália para os Estados Unidos porque queria trabalhar e fazer muito dinheiro. Ele não conhecia Jesus Cristo. Um dia ele estava seriamente doente e deu entrada no Hospital Adventista de Stª Helena, na Califórnia. As enfermeiras e médicos neste hospital, que amavam a Deus, trataram-no com grande carinho e bondade, orando para que ele pudesse ficar curado em breve. Falaram com ele sobre Jesus, o Seu amor e o lindo lugar que Ele está a preparar para nós no céu. O Salvador Marchisio aceitou Jesus com todo o seu coração. Quando o hospital lhe deu alta, aquilo que ele queria mais fazer era contar a outros acerca do amor de Deus, para que também eles pudessem preparar-se para o céu.

O Salvador Marchisio decidiu ir para o México porque haviam ali muitas pessoas que ainda não conheciam quase nada sobre Jesus. Ele começou por vender livros que falavam sobre o amor de Deus e sobre a Sua segunda vinda. Começou a estudar a Bíblia com muitas pessoas que queriam saber mais sobre Deus. Muitas pessoas se entregaram a Jesus. Devido ao seu trabalho, foi construída no México a primeira Igreja Adventista do Sétimo Dia. Depois outra igreja, e outra. Hoje em dia existem mais de 3,000 igrejas no México.

O trabalho missionário do Salvador, ao ensinar às pessoas sobre Jesus, produziu muito fruto!

Podemos aprender muitas lições espirituais através da natureza — das vinhas que produzem fruto, das estrelas, e das plantas.

Sabem o que isto é? É uma semente de girassol. *(Mostrem-lhes uma semente de girassol.)*

Esta semente podia chamar-se Salvador Marchisio, esta, Paulo, esta, Pedro... etc. *(Digam alguns dos nomes das crianças que irão receber uma semente.)*

E se esta pequena semente for plantada num vaso? Se depois regarmos a planta, e a colocarmos ao sol, o que irá acontecer? Sim, a semente irá crescer. Depois de algum tempo teremos isto — um bonito girassol! *(Mostrem-lhes o vaso com o girassol.)*

Quantas sementes plantámos? Sim, apenas uma.

Olhem para o centro do girassol. O centro é castanho. Estas são as sementes do girassol. Sabiam que cada flor pode ter muitas sementes? Alguns girassóis podem ter até 2,000 sementes. (Se possível, mostre 2,000 sementes ou uma quantidade aproximada, para que possam apreciar que são “mesmo muitas”) Como é que isto acontece? A partir de uma única semente, surgem tantas sementes! Observem como Deus opera na natureza. Uma semente pode produzir muitas sementes!

A Bíblia diz em João 15:5, *“Eu sou a videira, vós, as varas; quem está em mim, e eu nele, este dá muito fruto, porque sem mim nada podereis fazer.”*

Neste versículo, Jesus está a utilizar uma outra lição da natureza para nos ensinar algo. Alguma vez viram uma vinha, ou uma fotografia de uma, com muitas uvas? Se alguém tivesse cortado o ramo da videira quando este ainda era pequeno, cresceriam algumas uvas naquele ramo? Por isso Jesus diz que se O amamos, e aprendermos sobre Ele, e falarmos com Ele, seremos como um ramo que está ligado à videira. Falaremos às outras pessoas sobre Jesus, e seremos como um ramo que tem muito fruto porque ajudamos as pessoas a saberem mais sobre Jesus.

Podemos aprender muitas lições boas através da natureza. Aprendemos com a semente de girassol que se desenvolve e produz muitas mais sementes, e com a videira que produz muito fruto.

Deus vai fazer isto nas vossas vidas também, meninos. Se amarem a Deus, andarem com Ele diariamente, e partilharem o Seu amor com outros, como um girassol ou como a vinha, vocês produzirão muito fruto.

[Oração]

SERMÃO

Ele exalta a minha cabeça!

Leitura das Escrituras: “*Mas tu, Senhor, és um escudo para mim, a minha glória e o que exalta a minha cabeça.*” (Salmos 3:3)

INTRODUÇÃO

Podemos viver sem flores? As flores são uma das coisas mais bonitas que Deus criou. Por vezes podemos até pensar que Ele as criou especificamente para nós. Elas transmitem-nos sentimentos de felicidade. Quando constatamos quão simples, contudo quão fantásticas são as flores, não conseguimos evitar pensar que Deus ainda está ao leme e tudo vai bem com o mundo.

A verdade é que, no livro da natureza, podemos descobrir bonitas mensagens que nos falam acerca de Deus e do Seu amor.

Os girassóis são flores bonitas e populares. É uma das flores mais usadas em decoração, e podemos vê-los a decorar pratos, toalhas, quadros, paredes, etc. Gostaria de refletir convosco em três bonitos lições que dizem respeito à nossa vida de oração e que podemos aprender com os girassóis.

Lição # 1. O girassol mantém sempre a sua corola na vertical.

A dor e sofrimento presentes neste mundo de pecado ameaçam quebrar o nosso espírito e nos faz afundar em desespero. Mas o Senhor no Seu amor e misericórdia sustém os Seus filhos e mantém as suas cabeças erguidas mesmo nas circunstâncias mais difíceis.

Na Bíblia encontramos uma bonita declaração de fé em meio às adversidades. “*Mas tu, Senhor, és um escudo para mim, a minha glória e o que exalta a minha cabeça.*” (Salmos 3:3)

David escreveu este salmo quando fugia do seu filho Absalão. O seu filho estava disposto a fazer o que fosse para chegar ao poder, e David foi traído pelos seus servos mais fiéis. Mesmo aqueles que estavam com ele disseram, “*Não há salvação para ele em Deus.*” (Salmos 3:2). Compreendendo o perigo, David decidiu fugir (2 Samuel 15:14). Apesar da profunda dor espiritual, emocional e física, David expressou a sua fé em Deus, dizendo com convicção, Ele é “*o que exalta a minha cabeça*”

Isto é verdade, não só no passado, não apenas para David. Ele exalta as *nossas* cabeças! Isto significa que podemos ir em frente com fé, coragem, força e segurança, porque o Seu poder nos sustém e faz com sejamos vencedores.

Por vezes os fardos da vida, a dor, a tristeza, as consequências dos erros cometidos no passado, tornam-se um peso. As circunstâncias podem quase quebrar a nossa fé. Ainda assim podemos dizer com David, “*Elevo*

os olhos para os montes: de onde me virá o socorro? O meu socorro vem do Senhor, que fez o céu e a terra.” (Salmos 121:1, 2)

Salmos 121 é uma promessa encorajadora. O Todo-O-Poderoso está lá. Quando estamos em dor, angustiados, sozinhos, podemos erguer os nossos olhos e buscá-Lo em confiança porque Ele está a postos para responder à nossa súplica.

David testifica da ponderosa mão de Deus que o livrou de se afundar em desespero quando ele diz, *“Tirou-me de um lago horrível, de um charco de lodo; pôs os meus pés sobre uma rocha, firmou os meus passos; e pôs um novo cântico na minha boca, um hino ao nosso Deus; muitos o verão, e temerão, e confiarão no Senhor.”* (Salmos 40:2, 3)

Deus susteve David. Ele ergueu Elias, Daniel, Josée uma mulher pecadora. Ele também nos susterá a nós!

Lição #2. Os girassóis seguem o percurso do sol.

Mantenham os vossos olhos em Jesus (ver Hebreus 12:1-3). Jesus disse acerca de Si mesmo, *“Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida.”* (João 8:12)

Há poder em manter os nossos olhos fixos em Deus. Lembram-se da história de Pedro a andar sobre as águas? (ver Mateus 14:28-30)

No meio da tempestade, Pedro estava feliz por ver o Seu mestre a vir na sua direção e dos outros discípulos. Com alegria, disse a Jesus, *“Senhor, se és tu, manda-me ir ter contigo por cima das águas.”* (Mat. 14:28)

Ele queria estar mais perto do seu Mestre. Ele reconhecia o poder sobrenatural de Cristo e o Seu poder sobre as ondas. Jesus chamou Pedro, e no auge da tempestade, com fé ele saiu do barco, pondo um pé à frente do outro fora do barco. Com confiança, ele fixou os olhos em Jesus e começou a andar. Ele manteve os olhos fixos no seu Mestre, e caminhou. Ele estava a fazer algo sobrenatural, algo impossível! Naquele preciso momento ele mostrou grande fé! Quantos de nós nos teríamos atrevido a sair do barco numa tal tempestade?

Pedro tinha fé, e ele andou sobre as águas. Mas a nossa natureza humana é frágil. Na nossa própria força não podemos fazer o impossível. Quando desviamos o olhar de Jesus, tal como Pedro, começamos a afundar.

Devíamos manter esta ideia sempre fresca nas nossas mentes, porque não importa há quantos anos estamos na igreja, não importa a nossa posição, não importa quantas vitórias já tivemos no passado, a cada dia temos de fixar os nossos olhos no nosso Salvador. Não podemos arriscar deixar de olhar para Ele e falhar.

“Olhando para Jesus, Pedro caminha firmemente; como satisfeito consigo mesmo, porém, volta-se para os companheiros no barco, desviando os olhos do Salvador. O vento ruge. As ondas encapela-se, alterosas, e interpõem-se exatamente entre ele e o Mestre; e ele teme. Por um momento, Cristo fica-lhe oculto, e sua fé desfalece. Começa a afundar. Mas ao passo que as ondas prenunciam morte, Pedro ergue os olhos para Jesus e brada: “Senhor, salva-me!” (O Desejado de Todas as Nações, p. 381)

A tempestade simboliza os problemas, o mal com todo o seu poder destruidor, todas aquelas coisas que ameaçam a nossa vida espiritual, material ou emocional. Em tempos difíceis, é fácil olhar para os nossos

problemas, frustrações, dores e desapontamentos — concentrarmo-nos neles, afundando-nos em pessimismo, negativismo, e auto-comiseração.

Talvez sejamos como o Povo de Israel. Conhecemos bem a sua história. Deus tirou-os do Egito; a Sua presença era evidente de dia e de noite, mas no meio de uma crise, eles desviavam o olhar de Deus e desencorajavam. Depois de ouvir os relatos dos espias, disseram, “*Levantemos um capitão e voltemos ao Egito.*” (Ver Núm. 14:3, 4)

Manter os nossos olhos em Jesus em meio à tribulação requer uma grande dose de fé, a capacidade para...

- Nos apegarmos às promessas mesmo quando o futuro se afigura incerto. (Isa. 43:2; Salmos 46:1-3)
- Perseverar mesmo que tudo o que vejamos dia após dia sejam só nuvens negras. (Job 1:20-21)
- Lembrar que Deus conduz as nossas vidas e todas as coisas contribuem para o bem. (Rom. 8:28)
- Nos focarmos diariamente na segurança do amor e misericórdia de Deus. (Isa. 55:10; Jer. 31:3)

“Que possamos manter-nos tão perto de Deus, que em cada provação ou pensamentos inesperados nos voltemos para Ele tão naturalmente como a flor se volta para o sol.” (*Oração* p. 11)

3. Os girassóis assemelham-se ao sol

“*Porque eu vos dei o exemplo, para que, como eu vos fiz, façais vós também.*” (João 13:15)

Quando olhamos para os girassóis, reparamos que eles se parecem com o sol. Esse devia ser o nosso objetivo na nossa vida Cristã — ser como Jesus, o Sol da Justiça. A sua vida foi um sublime exemplo do poder de uma vida de oração. Consideremos a seguinte cena da sua vida.

Eles [os discípulos] encontraram-no absorvido em comunhão com Deus. Parecendo não ter consciência da sua presença, Ele continuou a orar em voz alta. O rosto do Salvador irradiava uma luz celestial. Ele parecia estar na presença do Invisível, e havia um poder vivo nas Suas palavras como alguém que fala com Deus...esta obra incessante muitas vezes deixava-O absolutamente fatigado ao ponto de a Sua mãe e irmãos, e mesmo os Seus discípulos, terem temido que a Sua vida fosse sacrificada. Mas ao regressar das horas de oração que encerravam o dia cansativo, eles notavam um olhar de paz no seu rosto, uma sensação de refrigério impregnada na Sua presença...Ele aparecia, manhã após manhã, para trazer a luz do céu aos homens. Os discípulos vieram a ligar as Suas horas de oração ao poder das Suas palavras e obras. Agora, enquanto escutavam a Sua súplica, os seus corações temiam e se humilhavam. Ao Ele terminar de orar, foi com a convicção profunda da sua necessidade que eles exclamaram, “Senhor, ensina-nos a orar.” (*Oração*, p. 289)

Eles compreenderam que a oração tem um poder capaz de transformar vidas. A oração envolve a alma com poder, graça e paz, e capacita-a para o serviço em prol da humanidade.

Quatro características da vida de oração de Jesus

1. Total dependência: A vida de Cristo estava ligada ao Seu Pai a todo o momento. A oração devia ser uma experiência contínua na nossa vida. É apropriado orar em todos os momentos — na privacidade do nosso quarto, na rua, no trabalho, com os olhos fechados ou abertos, a andar ou de joelhos, na alegria, nas provações, na tristeza ou na dor.

A oração é a respiração da alma que nos coloca imediatamente em contacto com a Fonte Infinita de Vida. Nenhum sussurro deixa a nossa alma sem ser escutado pelo nosso amoroso Pai celestial. Devemos perseverar em oração fervorosa como fez Cristo. Não devíamos desdobrar os joelhos até o nosso coração estar vazio perante Deus, até a Sua doce presença encher os nossos corações. Que Ele possa ser o nosso modelo. *“Enquanto homem Ele suplicava ao trono de Deus, até a Sua humanidade estar carregada com uma corrente celeste que ligava humanidade com divindade. Recebendo vida de Deus, Ele comunicava vida aos homens.”* (Oração, p. 173)

2. Consciência da sua condição: Jesus tinha aceitado a humanidade com todas as suas fragilidades. Isto significa que Ele estava sujeito a paixões, tentações e fracasso. O peso da humanidade pesava sobre os Seus ombros. *“Cristo, o nosso Salvador, foi tentado em todos os pontos assim como nós somos, contudo foi achado sem pecado. Ele recebeu a natureza humana, sendo feito homem, e as Suas necessidades eram as necessidades de um homem. Ele tinha necessidades físicas que precisavam de ser supridas, fadiga física que necessitava de ser aliviada. Foi através da oração ao Seu Pai que Ele se preparou para o dever e para a provação.”* (Oração, p. 171)

Ele estava em comunhão com o Seu Pai para receber poder, sabedoria e força para superar as legiões satânicas que se debatiam para O derrotar. Quão ignorantes somos da nossa condição que não percebemos que Satanás brada como um leão, procurando-nos, procurando a quem possa tragar e que a luta não é contra a carne e o sangue. Estamos anestesiados pelos prazeres e confortos deste mundo sem nos apercebermos que a nossa vida eternal está em perigo.

“O que podem os anjos do céu pensar dos pobres e indefesos seres humanos que estão sujeitos à tentação, quando o coração de Deus com o seu infinito amor anseia por eles, pronto para lhes conceder mais do que eles podem pedir ou pensar, e ainda assim eles oram tão pouco e têm tão pouca fé? Os anjos gostam de inclinar-se perante Deus; gostam de estar perto Dele.... Contudo os filhos desta terra, que precisam tanto da ajuda que só Deus pode dar, parecem satisfeitos por andar sem a luz do Seu Espírito, sem a companhia da Sua presença.” (Oração, p. 25)

Deveríamos reconhecer que somos *“desgraçados, e miseráveis, e pobres, e cegos, e nus.”* (Apoc. 3:17) Precisamos ir aos pés de Jesus diariamente para sermos cobertos pela justiça de Cristo. Precisamos do Seu Espírito para andarmos de forma vitoriosa neste mundo e cumprimos a nossa missão. Se nos prostrarmos diante Dele em sincera humilhação, reconhecendo as nossas fraquezas, seremos fortes Nele. (2 Cor. 12:9)

3. Amor profundo pela humanidade: O seu coração estava cheio de ternura e compaixão pelos perdidos. Muitas vezes passava noites inteiras a orar pelos que eram tentados. A Sua vida alternava-se entre a montanha e a multidão. A oração e o trabalho em prol das almas absorviam o Seu tempo.

Todavia, mostramos nós a Sua compaixão, ou ficamos imperturbáveis quando estamos perante a dor e sofrimento de outros? Quantos ao nosso redor estão a morrer de desespero, a implorar de um quarto escuro

para encontrar um propósito nas suas vidas, ansiando por escutar palavras de amor e esperança, necessitados de perdão e salvação? Devemos misturar-nos com as pessoas, amá-las e demonstrar simpatia de forma a descobriremos as suas necessidades e trazê-las em oração fervorosa ao Pai que está nos céus.

Jesus orava por aqueles que achavam que não precisavam de oração. Ele chorava por aqueles que achavam que não precisavam de ninguém que chorasse por eles. Ele orava por aqueles que ainda estavam por nascer. Ser como Jesus significa viver uma vida de oração e trabalho pela humanidade.

4. Oração Privada: Jesus “...*tinha sítios secretos de oração. Ele gostava de ficar em comunhão com o Seu Pai na solidão da montanha.*” (Oração, p. 173)

Cada uma de nós deveria ter a sua montanha, um lugar para estar a sós com Deus, como Jesus fez. Pode ser na natureza ou noutra lugar qualquer isolado onde podemos ser livres para abrir a nossa alma a Deus, para confessar os nossos pecados e medos, partilhar as nossas alegrias e desejos mais íntimos, sem interrupções. As preocupações do nosso coração são objeto da atenção do nosso Pai, e nunca O desgastaremos com os nossos pedidos. Ele está à espera com infinita compaixão que lhe levemos os nossos fardos. No silêncio e na tranquilidade das nossas almas, Deus deseja falar-nos.

“Jesus, quando se preparava para alguma grande provação ou obra importante, recorria à solidão das montanhas e passava a noite em oração com o Seu pai.” (Oração, p. 173)

Nada pode substituir o grande poder da oração privada. *“Consagrai-vos a Deus pela manhã; fazei disto vossa primeira tarefa. Seja vossa oração: “Toma-me, Senhor, para ser Teu inteiramente. Aos Teus pés deponho todos os meus projetos. Usa-me hoje em Teu serviço. Permanece comigo, e permite que toda a minha obra se faça em Ti.” Esta é uma questão diária. Cada manhã, consagrai-vos a Deus para esse dia. Submetei-Lhe todos os vossos planos, para que se executem ou deixem de se executar, conforme o indique a Sua providência. Assim dia a dia podereis entregar às mãos de Deus a vossa vida, e assim ela se moldará mais e mais segundo a vida de Cristo.”* (Aos pés de Cristo, pp. 70)

“Quando esta for em verdade a experiência do cristão, ver-se-lhe-ão na vida, simplicidade, mansidão, brandura e humildade de coração, que mostrarão a todos os que com ele mantêm contato, que esteve com Jesus e Dele aprendeu.” (Parábolas de Jesus, pp. 130)

Na nossa vida de oração, é um privilégio receber profunda alegria e deleitarmos-nos na presença do Senhor.

Conclusão

Conta-se a história de que uma vez, durante o tempo de guerra um batalhão adotou um novo grito de guerra: “Combate com a Luz,” porque o seu país os tinha abastecido com poderosos holofotes. Estes holofotes forneciam um clarão de luz durante as batalhas noturnas. A presença da luz representava a diferença entre a vida e a morte, para as tropas. Talvez façamos bem em adotar este grito de guerra, “Combate com a Luz,” na nossa vida cristã, uma vez que nós próprios nos encontramos numa guerra, o Grande Conflito entre o bem e o mal.

Deus, no seu amor e misericórdia deu-nos luzes ponderosas para iluminar o nosso caminho e ajudar-nos a ultrapassar a tentação. A Bíblia Sagrada, o Espírito de Profecia, e a natureza mostram-nos a Sua vontade.

Esta manhã recebemos mensagens de luz através destas três fontes. Então “Combatamos com a Luz” que recebemos. Não nos esqueçamos das três verdades espirituais que aprendemos hoje.

1. O nosso Senhor erguerá a nossa cabeça. A Sua mão poderosa erguerá a nossa cabeça e, andando em frente seremos vitoriosos.
2. Fixemos os olhos em Jesus. Não desanimem. Não se distraiam com as tempestades, com os problemas à vossa volta. Ele tem poder para acalmar as tempestades.
3. Ser como Jesus devia ser o nosso objetivo. Sejam determinados em viver diariamente como Jesus viveu e orar como Jesus orou.

Atividade #1: “Unidades de Oração”

Sugestões para usar este programa

Este recurso pode ser utilizado como uma vigília noturna ou num programa especial de Sábado à tarde.

Nomeie um líder para cada unidade e organize seis grupos que irão visitar cada uma das unidades. Em cada união, falem sobre uma fase diferente do crescimento do girassol para ilustrar como vivenciamos diferentes tipos de oração. Em alternativa, os líderes podem andar de grupo em grupo em vez de serem os grupos a mudar.

Fornecem papel e uma caneta para cada participante escrever as suas orações.

De flor a fruto

“Dias virão em que Jacó lançará raízes, e florescerá e brotará Israel, e encherão de fruto a face do mundo.” Isa. 27:6.

A natureza fornece-nos muitas ilustrações para as verdades espirituais. Jesus, a Rosa de Sharon, falou sobre os lírios do campo, a videira verdadeira e pardais. Buscamos ter as nossas vidas “firmemente enraizadas em Deus.” Buscamos estar ligados a Cristo, a videira verdadeira, para que as nossas vidas “produzam muito fruto.”

O cultivo de girassóis também nos fornece lições espirituais que podem ser aplicadas às nossas vidas de oração.

Vamos fazer uma viagem pelo processo de cultivo de girassóis ao mesmo tempo que observamos formas de cultivar uma vida de oração vigorosa.

1. LIMPAR O SOLO

Um princípio geral para o cultivo de girassóis é ter um solo limpo. Antes de plantar, uma boa estratégia é regar o solo diariamente durante uma ou duas semanas de maneira a fazer germinar qualquer erva daninha que esteja enterrada. Então, após uma semana devem remover as ervas daninhas, e repetir o mesmo processo por mais uma semana enquanto continuam a regar o solo.

Livrarem-se das ervas daninhas é uma tarefa que leva tempo e deveria ser feita antes e durante o cultivo de um girassol, uma vez que as ervas daninhas são trazidas pelo vento, pelos pássaros, e mesmo pelo próprio solo. As sementes de ervas daninhas podem se ter acumulado no solo durante anos.

É importante começarmos por nos vermos livres de todas as ervas daninhas porque estas danificam a produção produzindo doenças que enfraquecem e podem matar as nossas flores. Ou as ervas daninhas crescem tanto que sufocam as outras flores.

Da mesma forma é necessário regar as nossas vidas através do estudo da Bíblia, da oração, e pela contemplação da vida de Cristo, a Água da Vida. Isto exporá as ervas daninhas que devem ser arrancadas dos nossos corações.

Ainda assim, as ervas daninhas continuarão a surgir. Somos bombardeados pela cultura e filosofias deste mundo; as sementes do egoísmo, o orgulho, os mexericos, a ganância ou um espírito maldoso, têm tido permissão para crescer nos nossos corações. Estas ervas daninhas podem sufocar a nossa vida espiritual. Arrancar estes pecados é o trabalho de uma vida, talvez especialmente aqueles que consideramos como pecados pequenos. Devemos sujeitar completamente as nossas vidas a Deus para que Ele arranque diariamente dos jardins das nossas almas as ervas daninhas.

“O jardim do coração precisa ser cultivado. Precisa o solo ser sulcado por profundo arrependimento. As plantas venenosas e diabólicas devem ser arrancadas. O terreno, uma vez coberto de espinhos, só pode ser reconquistado por diligente trabalho. Assim, as más tendências do coração natural só podem ser vencidas por sincero esforço em nome de Jesus e por Sua virtude.” (Parábolas de Jesus, p. 56)

“Já estou crucificado com Cristo; e vivo, não mais eu, mas Cristo vive em mim; e a vida que agora vivo na carne vivo-a na fé do Filho de Deus, o qual me amou e se entregou a si mesmo por mim. ” (Gal. 2:20)

Propósito da oração: Pensem nas coisas que vocês, com a força de Deus, necessitam desarraigam do jardim do vosso coração — aquelas coisas para as quais necessitam de poder para derrotar. Escrevam uma oração de sujeição, orando de uma forma particular por estas “ervas daninhas.”

2. PLANTAR A SEMENTE

Os girassóis são conhecidos por serem grandes. A maior parte destas flores atinge uma altura entre 1,52 m a 2,13 m. O maior girassol foi cultivado na Holanda em 1986 e atingiu uma altura de 7,62 m. Por isso antes de plantar um girassol, selecionem boas sementes, e pense onde elas vão ser plantadas.

Ellen White fala daquele que planta sementes. *“ A obra do semeador é uma obra de fé. Poderá ele não compreender o mistério da germinação e do crescimento da semente. Todavia, tem confiança nos instrumentos pelos quais Deus faz a vegetação florescer.” (Parábolas de Jesus, p. 64)*

Depois de plantar a semente vem a espera, porque não podemos ver o que se passa debaixo do solo. Devemos continuar a regar o solo todos os dias. Em breve veremos um rebento germinar. Cada planta que

germina é um milagre, porque mesmo que haja água, solo, e luz solar, a semente não brotará sem a vida que o Criador implantou nela. Cada planta, cada semente, cresce pelo poder de Deus.

O mesmo é também verdade na nossa vida de oração. Devemos esperar pois nem sempre recebemos a resposta imediatamente. Contudo, devemos acreditar que a resposta virá.

É-nos assegurado, *“A toda oração sincera há-de vir a resposta. Talvez não venha exatamente como desejais, ou ao tempo em que a esperais; mas virá pela maneira e na ocasião em que melhor há-de satisfazer à vossa necessidade. Às orações que em particular dirigis, em cansaço, em provação, Deus responde, nem sempre segundo a vossa expectativa, mas sempre para o vosso bem.”* (Obreiros Evangélicos, p. 258)

“E contou-lhes também uma parábola sobre o dever de orar sempre e nunca desfalecer,” (Lucas 18:1)

Propósito de oração: **Pensem** sobre todas as situações pelas quais têm orado dia após dia, semana após semana ou talvez ano após ano, sem uma resposta. Escrevam a vossa oração, sabendo que Deus responderá na altura e da forma que for melhor.

3. CRIAR RAIZ

O girassol tem uma raiz bastante profunda, o que permite à planta remover a humidade a uma profundidade de 1.80 m. Normalmente o comprimento da raiz excede o comprimento do caule.

Embora a raiz não seja visível, podemos aprender bastante com ela. *“A planta cresce recebendo o que Deus provê para sustentar-lhe a vida. Aprofunda as raízes no solo. Absorve o sol, o orvalho e a chuva. Áreas propriedades vitalizantes do ar. Assim deve crescer o cristão, cooperando com os agentes divinos. Sentindo nosso desamparo, devemos aproveitar todas as oportunidades que se nos deparam, para ganhar uma experiência mais rica. Como a planta enraíza-se no solo, devemos também arraigar-nos profundamente em Cristo. Como a planta recebe o sol, o orvalho e a chuva, também devemos abrir o coração ao Espírito Santo. A obra deve ser feita "não por força, nem por violência, mas pelo Meu Espírito, diz o Senhor dos Exércitos". Zac. 4:6.”* (Parábolas de Jesus, pp. 66-67)

“E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo. Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando estou fraco, então, sou forte. Fui néscio em gloriar-me; vós me constrangestes; porque eu devia ser louvado por vós, visto que em nada fui inferior aos mais excelentes apóstolos, ainda que nada sou. Os sinais do meu apostolado foram manifestados entre vós, com toda a paciência, por sinais, prodígios e maravilhas.” (2 Cor. 12:9-12)

Propósito de oração: Pensem em todas aquelas tarefas para as quais se acham inaptas, fracas e desamparadas. Como podem enraizar-se mais em Cristo? Como podem abrir mais amplamente o vosso coração ao Espírito Santo? Falem com o Senhor em oração, pedindo-lhe ajuda para se fortalecerem n’Ele.

4. TUDO NAS DEVIDAS PROPORÇÕES

É impossível não reparar no girassol, com a sua flor enorme, altura esplêndida e cores vivas. É muitas vezes a flor preferida de pessoas alegres e otimistas.

Esta linda flor é útil para muitas coisas — para decoração, para a produção de óleo de grande qualidade, e para alimentar pássaros, etc. Para crescer bem, precisam de humidade adequada, e nitrogénio, potássio, e fósforo no solo. É incrível como o Senhor providenciou todos estes elementos no solo em proporções adequadas.

“Cristo ensinou Seus discípulos a orar: "O pão nosso de cada dia dá-nos hoje." Mat. 6:11. E apontando às flores, dava-lhes esta segurança: "Se Deus assim veste a erva do campo,... não vos vestirá muito mais a vós?" Mat. 6:30. Cristo está constantemente operando para atender a esta oração e cumprir esta promessa. Um poder invisível está trabalhando continuamente para servir ao homem, para alimentá-lo e vesti-lo. Nosso Senhor emprega muitos meios para fazer da semente, aparentemente desperdiçada, uma planta viva. E supre, em proporção conveniente, tudo quanto é requerido para produzir a colheita.” (Parábolas de Jesus, p. 81)

“Aquele que faz a semente crescer, que a mantém dia e noite, que lhe confere a capacidade de desenvolver-se, é o Autor de nosso ser, o Soberano do Céu que exerce ainda maior cuidado e interesse em favor de Seus filhos. Ao passo que o semeador humano lança a semente para sustentar-nos a vida terrena, o Semeador divino implantará no coração a semente que produzirá fruto para a vida eterna.” (Parábolas de Jesus, p. 89).

Somos muito mais valiosos e comprados com o Seu sangue. Ele preocupa-se com tudo o que nos acontece. Podemos, confiantemente, levar diante Dele qualquer situação que perturbe a nossa mente. “Toda a promessa na Palavra de Deus fornece-nos matéria para oração, apresentando-nos a palavra comprometida de Jeová como segurança.” (*Oração*, p.15)

“Retenhamos firmes a confissão da nossa esperança, porque fiel é o que prometeu.” (Heb. 10:23)

Propósito de oração: Reclamem as promessas do Senhor, e transmitam-lhe o que é que há na vossa vida que necessita ser preenchido.

5. FLORIR

Existem centenas de variedades de girassóis; algumas são ornamentais, algumas são para óleo de semente, e outras para ramagem. Existem alguns anões, outros gigantes, e alguns são completamente vermelhos. Outros têm apenas os centros vermelhos. Alguns são multicolores. Os girassóis mais populares são amarelo vivo com um centro castanho-escuro, e algumas variedades têm pétalas listradas, com sombras que podem variar no cento. Existem muitas variedades bonitas de girassóis.

O famoso pintor holandês Van Gogh ficou tão surpreendido pela beleza dos girassóis que ele criou duas series de pinturas retratando girassóis.

Um campo de girassóis todo florido. Tal é a maravilha da criação de Deus que nós podemos apenas erguer os nossos olhos ao céu e reconhecer o seu poder para criar.

“Por Sua Palavra, Deus criou a semente, como criou a Terra. Por Sua Palavra lhe deu força para crescer e multiplicar-se. Disse: "Produza a Terra erva verde, erva que dê semente, árvore frutífera que dê fruto

segundo a sua espécie, cuja semente esteja nela sobre a Terra. E assim foi. ... E viu Deus que era bom." Gén. 1:11 e 12. Essa palavra é que ainda sempre causa a germinação da semente. Cada grão que envia suas verdes hastes para a luz do Sol declara o maravilhoso poder da Palavra pronunciada por Aquele que "falou, e tudo se fez; mandou, e logo tudo apareceu." Sal. 33:9.. (Parábolas de Jesus, pp. 80-81)

"Toda boa dádiva e todo dom perfeito vêm do alto, descendo do Pai das luzes, em quem não há mudança, nem sombra de variação." (Tiago 1:17)

Propósito de Oração: Escrevam esta oração para louvor e agradecimento a Deus — por ser o criador do universo, por ser o vosso criador, redentor, ajudador, por ser Aquele que vos sustém.

5. REPRODUÇÃO

Os girassóis são flores que necessitam de agentes externos para se reproduzirem. Têm um aroma floral que os humanos não conseguem detetar mas os insetos conseguem cheirá-lo. As abelhas são atraídas por este aroma. As cores vivas também desempenham um papel vital na polinização de um girassol.

Da mesma forma, para ganhar almas, Deus utiliza agentes humanos. Devemos plantar juntamente com Ele, e Ele operará o milagre no coração humano. Devíamos trabalhar arduamente e interceder fervorosamente em oração por aqueles que não conhecem o amor do Salvador.

"Se aceitastes a Cristo como Salvador pessoal, deveis esquecer-vos e procurar auxiliar a outros. Falai do amor de Cristo, contai de Sua bondade. Cumpri todo dever que se vos apresenta. Levai sobre o coração o peso da salvação das pessoas, e tentai salvar os perdidos por todos os meios possíveis. Recebendo o Espírito de Cristo - o espírito do amor abnegado e do sacrifício por outrem - crescereis e produzireis fruto. As graças do Espírito amadurecerão em vosso carácter. Vossa fé aumentará; vossas convicções aprofundar-se-ão, vosso amor será mais perfeito. Mais e mais refletireis a semelhança de Cristo em tudo que é puro, nobre e amável." (Parábolas de Jesus, p. 67)

"Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois lavoura de Deus e edifício de Deus." (1 Cor. 3:9)

Propósito da oração: Orem pela conversão de pessoas específicas. Interroguem o Senhor como podem ser instrumentos efetivos nas Suas mãos, plantando a boa semente da mensagem da salvação.

Que Deus nos ajude a crescer na nossa vida cristã para refletirmos perfeitamente a beleza do Sol da Justiça, a Rosa de Sharon.

Atividade #2, Promessas — a nossa Força, Partes A e B

Sugestões para a utilização desta atividade:

Parte A. Na primeira atividade têm sete promessas escritas, mas podem usar muitas mais, uma vez que a Bíblia está repleta delas. O objetivo desta atividade é ajudar cada participante a pensar sobre uma promessa, ou duas, (fica ao vosso critério), e depois reescrever a promessa por palavras suas (parafrapear), de uma forma tão pessoal quanto possível.

Parte B. Na segunda atividade convidem todos a pensar na sua promessa preferida e a partilharem porque é que tem significado para eles. É importante que todos partilhem a sua experiência, mas dependendo do número de participantes e tempo disponível, podem ter de dividir o grupo, fazer pares, ou formar pequenos grupos, etc.

Girassóis do meu coração

“ Como purificará o jovem o seu caminho? Observando-o conforme a tua palavra. ” (Salmos 119:9)

Uma variedade de girassóis foram utilizados para limpar as áreas circundantes à Central Nuclear de Chernobyl na Ucrânia depois do acidente nuclear em 1986. Os girassóis absorveram metais perigosos para a saúde como o cádmio e o chumbo. No Japão também buscaram limpar a terra para esta poder receber girassóis depois da radiação gerada por uma Central Nuclear em Fukushima, após o tsunami de 2011.

Fito remediação é o processo utilizado para remover os elementos radioativos que estão no solo e na água em áreas de produção de armamento. Também podem ser utilizado para limpar metais, pesticidas, solventes, explosivos, crude e toxinas de aterros sanitários. O girassol é responsável por destruir estes elementos tóxicos. Logo estas flores podem representar a salvação para territórios contaminados do nosso planeta.

A palavra de Deus revela o infinito amor de Deus à nossa alma, encorajando-nos com promessas infalíveis do nosso Criador. Deus tem o poder para curar, purificar, e eliminar a contaminação e toxinas do nosso coração. Como diz o salmista, *“Como purificará o jovem o seu caminho? Observando-o conforme a tua palavra.”* (Salmos 119:9)

David suplicou, *“Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova em mim um espírito reto.”* (Salmos 51:10)

A palavra de Deus contém centenas de promessas que faríamos bem em manter na nossa mente e nos nossos corações; estas promessas podem curar as nossas vidas dos elementos perigosos do desespero, medo, auto comiseração, desencorajamento, ansiedade e culpa.

ALGUMAS PROMESSAS

PROMESSA	PARÁFRASE
<p>Filipenses 4:6,7</p> <p><i>“Não estejais inquietos por coisa alguma; antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.”</i></p>	
<p>Isaías 40:29:31</p> <p><i>“Dá vigor ao cansado e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor. Os jovens se cansarão e se fatigarão, e os jovens certamente cairão. Mas os que esperam no Senhor renovarão as suas forças e subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão e não se fatigarão.”</i></p>	
<p>Mateus 11:28-30</p> <p><i>“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.”</i></p>	

<p>Jeremias 17:7-8</p> <p><i>“Bendito o varão que confia no Senhor, e cuja esperança é o Senhor. Porque ele será como a árvore plantada junto às águas, que estende as suas raízes para o ribeiro e não receia quando vem o calor, mas a sua folha fica verde; e, no ano de sequeidão, não se afadiga nem deixa de dar fruto.”</i></p>	
<p>2 Coríntios 12:9-10</p> <p><i>“E disse-me: A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. De boa vontade, pois, me gloriarei nas minhas fraquezas, para que em mim habite o poder de Cristo. Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando estou fraco, então, sou forte.”</i></p>	
<p>Mateus 21:21-22</p> <p><i>“Jesus, porém, respondendo, disse-lhes: Em verdade vos digo que, se tiverdes fé e não duvidardes, não só fareis o que foi feito à figueira, mas até, se a este monte disserdes: Ergue-te e precipita-te no mar, assim será feito. E tudo o que pedirdes na oração, crendo, o recebereis.”</i></p>	
<p>Isaiás 41:10</p> <p><i>“Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus; eu te esforço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça.”</i></p>	

A MINHA PROMESSA PREFERIDA

PROMESSA	COMO ELA ME SUSTEVE

“Escondi a tua palavra no meu coração, para eu não pecar contra ti.” (Salmos 119:11)